



HOME > 製品情報 > ポカリスエット基本情報

## Products / 製品情報

### ポカリスエット基本情報



#### 特長

発汗により失われた水分、イオン(電解質)をスムーズに補給するための健康飲料です。

体液に近い成分を適切な濃度で含んだ電解質溶液ですので、体内にすばやく吸収されます。

そのため、スポーツや仕事するとき、お酒を飲んだ後や入浴・就寝の前後など、様々なシーンにおいて渴いたからだを潤すのに適しています。

250ml  
300ml  
500ml

<https://pocarisweat.jp/products/pocarisweat/>



900ml  
1.5L  
2L  
300ml  
245ml  
340ml  
480ml  
リターナブル  
瓶  
250ml



## 栄養成分

### ポカリスエットペットボトル 250ml / 300ml / 500ml / 900ml / 1.5L / 2L / リターナブル瓶250ml 共通

100mlあたりの栄養成分表示

エネルギー 25kcal、タンパク質 0g、脂質 0g、炭水化物 6.2g、食塩相当量 0.12g、カリウム 20mg、カルシウム 2mg、マグネシウム 0.6mg

電解質濃度

陽イオン(mEq/L) Na+ 21 / K+ 5 / Ca<sup>2+</sup> 1 / Mg<sup>2+</sup> 0.5

陰イオン(mEq/L) Cl- 16.5 / citrate<sup>3-</sup> 10 / lactate<sup>-</sup> 1

原材料名

砂糖 (国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、果汁、食塩/酸味料、香料、塩化K、乳酸Ca、調味料 (アミノ酸)、塩化Mg、酸化防止剤 (ビタミンC)

アレルギー物質 (28品目中)

該当なし

賞味期限

250ml : 製造日より12カ月

300ml / 500ml / 900ml / 1.5L / 2L / リターナブル瓶250ml : 製造日より13カ月

### ポカリスエット 245ml缶 / 340ml缶 / 480ml缶 / ボトル缶300ml 共通

100mlあたりの栄養成分表示

<https://pocarisweat.jp/products/pocarisweat/>



エネルギー 27kcal、タンパク質 0g、脂質 0g、炭水化物 6.7g、食塩相当量 0.12g、カリウム 20mg、カルシウム 2mg、マグネシウム 0.6mg

**電解質濃度**

陽イオン(mEq/L) Na+ 21 / K+ 5 / Ca2+ 1 / Mg2+ 0.5

陰イオン(mEq/L) Cl- 16.5 / citrate3- 10 / lactate- 1

**原材料名**

砂糖（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、果汁、食塩/酸味料、香料、ビタミンC、塩化K、乳酸Ca、調味料(アミノ酸)、塩化Mg

**アレルギー物質（28品目中）**

該当なし

**賞味期限**

製造日より13か月

**ポカリスエットパウダー 1L用(74g)****1袋(74g)あたりの栄養成分表示**

エネルギー 288kcal、タンパク質 0g、脂質 0g、炭水化物 73g、食塩相当量 1.32g、カリウム 214mg、カルシウム 22mg、マグネシウム 6mg

**電解質濃度(規定液量溶解時)**

陽イオン(mEq/L) Na+ 21 / K+ 5 / Ca2+ 1 / Mg2+ 0.5

陰イオン(mEq/L) Cl- 16 / citrate3- 10 / lactate- 1

**原材料名**

砂糖（国内製造）、ぶどう糖、粉末果汁、デキストリン、食塩/酸味料、香料、ビタミンC、塩化K、調味料(アミノ酸)、乳酸Ca、炭酸Mg

**アレルギー物質（28品目中）**

該当なし

**賞味期限**

製造日より19か月

**ポカリスエットパウダー 10L用(740g)****内容物7.1gあたり(溶解時100mlあたり)の栄養成分表示**

エネルギー 28kcal、タンパク質 0g、脂質 0g、炭水化物 7g、食塩相当量 0.12g、カリウム 21mg、カルシウム 2mg、マグネシウム 0.6mg

**電解質濃度(規定液量溶解時)**

陽イオン(mEq/L) Na+ 21 / K+ 5 / Ca2+ 1 / Mg2+ 0.5

陰イオン(mEq/L) Cl- 16 / citrate3- 10 / lactate- 1

**原材料名**

砂糖（国内製造）、ぶどう糖、粉末果汁、デキストリン、食塩/酸味料、香料、ビタミンC、塩化K、調味料(アミノ酸)、乳酸Ca、炭酸Mg

**アレルギー物質（28品目中）**

該当なし

**賞味期限**

製造日より19か月

**ポカリスエットゼリー****1袋（180g）あたりの栄養成分表示**

エネルギー 55kcal、タンパク質 0g、脂質 0g、炭水化物 13.3g、食塩相当量 0.24g、カリウム 36mg、カルシウム 4mg、マグネシウム 1mg

**電解質濃度**

陽イオン(mEq/L) Na+ 23/K+ 5/Ca2+ 1/Mg2+ 0.5

陰イオン(mEq/L) Cl- 17.5/citrate3- 10/lactate- 1

**原材料名**

砂糖(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、果汁、寒天、食塩/酸味料、香料、増粘多糖類、塩化K、乳酸Ca、調味料(アミノ酸)、塩化Mg、酸化防止剤(ビタミンC)

**アレルギー物質(28品目中)**

該当なし

**賞味期限**

製造日より9か月

**ポカリスエットアイスラリー****1袋(100g)あたりの栄養成分表示**

エネルギー 106kcal、タンパク質 0g、脂質 0g、炭水化物 28.5g(糖質 26.0g、食物繊維 2.5g)、食塩相当量 0.11g、カリウム 18mg、カルシウム 1.8mg、マグネシウム 0.5mg

**電解質濃度**

陽イオン(mEq/L) Na+ 21/K+ 5/Ca2+ 1/Mg2+ 0.5

陰イオン(mEq/L) Cl- 18.5/citrate3- 8/lactate- 1

**原材料名**

パラチノース(ドイツ製造)、デキストリン、ぶどう糖、還元難消化性デキストリン、食塩/香料、酸味料、増粘多糖類、塩化K、乳酸Ca、塩化Mg、酸化防止剤(ビタミンC、酵素処理ルチン)、着色料(β-カロテン)

**アレルギー物質(28品目中)**

該当なし

**賞味期限**

製造日より17か月

※製品の切換えに伴い、お手元の製品パッケージの記載内容が本サイトの情報と異なる場合があります。本サイトの情報が最新となります。ご不明なことがございましたら、お問い合わせください。

製品ラインナップ ショッピング 大塚製薬CM情報 企業情報



大塚製薬ホームページ サイトのご利用にあたって 個人情報の取り扱いについて お問い合わせ

