

令和6年 7月16日～31日 予定献立表

日付	16日 火曜	17日 水曜	18日 木曜	19日 金曜	20日 土曜	備考	
朝	味噌汁(若布・麩) 味付のり やきとり缶	中華スープ いなり きな粉	味噌汁(麩・ほうれん草) 玉子とうふ 梅漬	味噌汁(油揚・ちんげん菜) 切干山くらげ 畑のピーフ	すまし汁(葉だいこん) ふりかけ さば味噌缶		
昼	八宝菜 なす味噌炒め 切干大根の三杯酢(惣菜)	豆腐のカレー炒め 焼きピーフン 桃缶	冷したぬきうどん 大根の肉味噌かけ	鶏肉の柳川風 キャベツのゆかり和え 刻み高菜漬	鶏肉酢豚風 カニ風味サラダ つぼ漬		
夕	ソース唐揚げ えのきおろし ほうれん草ごま和え	ビビンバ丼 白金時豆煮 しば漬	スタミナ焼 ふきの煮付 胡瓜めかぶ和え	豆腐チャップルー たけのこ煮付 キャベツツナサラダ	食パン 金時煮豆 スパゲティミートソース マーマレード ローヒー牛乳		
日付	21日 日曜	22日 月曜	23日 火曜	24日 水曜	25日 木曜	備考	
朝	味噌汁(麩・小松菜) 味付のり 甘辛笹がきごぼう	すまし汁(オクラ) えびみそ つぼ漬	味噌汁(若布・ほうれん草) 味付玉子(塩味) きな粉	すまし汁(もやし) 切干山くらげ いわし味付缶	味噌汁(小松菜・凍り豆腐) 笹かまぼこ しそ昆布佃煮		
昼	豆腐のキムチ炒め 生姜醤油和え うぐいす煮豆	かしわそば あぶ玉煮	味噌マヨ炒め 洋風さんびら パイナップル	メンチカツカレー 紫キャベツのピクルス(惣菜) 福神漬	ねぎ塩焼きそば いんげんごま和え		
夕	トマトクリーム煮 じゃがいもといんげんの炒めもの 野菜和え	肉味噌丼 切干大根ごま風味炒め 塩だれれキャベツ	マーボー茄子 キムチもやし 大豆みそ(惣菜)	食パン コーンスープ パイナップルきんとん いちごジャム 牛乳	タツカルビ 野菜とツナの玉子炒め きな粉豆		
日付	26日 金曜	27日 土曜	28日 日曜	29日 月曜	30日 火曜	31日 水曜	
朝	乳酸飲料 ふりかけ 鯖味付フレーク	すまし汁(ちんげん菜) きな粉 ごまきくらげ	味噌汁(麩・ほうれん草) のり佃煮 いわし味付缶	すまし汁(葉だいこん) えびみそ さくら漬	味噌汁(油揚・オクラ) 納豆 しそ昆布佃煮	すまし汁(凍り豆腐) 玉子とうふ きな粉	
昼	豆腐のトマト煮 こんにやく金平 ヨーグルト	ごま風味炒め 浸し(ほうれん草) 刻み高菜漬	味噌野菜炒め ちんげん菜のバター醤油 ポテトサラダ(惣菜)	鶏チリ 切干大根ツナキムチ炒め 梨缶	春雨キムチ わさびマヨネーズ和え れんこん昆布煮(惣菜)	豆腐の野菜あんかけ ひじきキャベツ炒め 桃缶	
夕	ゆかりご飯 肉団子 ひじき炒め 酢の物(胡瓜・みかん・ハム)	食パン 大手亡煮豆 マカロニクリーム煮 ピーナツツンジャム りんごジュース	チンジャオオロースー こんにやく酢味噌和え ピーフンサラダ	根菜汁 鶏肉生姜焼 白金時豆ミルク煮 キャベツトトラベ(惣菜)	ハンバーグ(玉葱ソース) ピーナツツン オクラとおかかの和え物	すいとん汁 かき揚げ丼 大根サラダ しば漬	