

月間献立表(ミキサー食)

2024年07月 成人男子

	月 01	火 02	水 03	木 04	金 05	土 06	日 07
朝食	ミキサー粥 異なる味噌汁 P)のり佃煮	ミキサー粥 異なる味噌汁 P)たまごソース	ミキサー粥 異なる味噌汁 P)梅びしお	ミキサー粥 異なる味噌汁 P)のり佃煮	ミキサー粥 異なる味噌汁 P)梅びしお	ミキサー粥 異なる味噌汁 P)のり佃煮	ミキサー粥 異なる味噌汁 P)のり佃煮
昼食	ミキサー粥 豚のにんにく塩炒め 小松菜と油揚げ煮びたし いんげんサラダ	ミキサー粥 ピピンパ風 春雨の酢の物 ブロッコリーのマヨ和え チューベツト	ミキサー粥 豚キムチ 大根と青菜のナムル カリフラワーのゴマドレ	ミキサー粥 鶏もも肉のケチャップ煮 さつま芋きなこと ほうれん草の和え物	ミキサー粥 麻婆豆腐 キャベツのゆかり和え カリフラワーのピクルス	ミキサー粥 豚肉のスタミナ炒め 椎茸とこんにゃくのピリ辛炒め ピーマンのおかか和え チューベツト	ミキサー粥 厚揚げの酢豚風 キャツプ塩昆布和え ずら豆
夕食	ミキサー粥 アジフライ(ソースがけ) 人参と竹輪のきんぴら 茄子のしょうが風味 味噌汁(大根・葉大根)	ミキサー粥 マカロニツナサラダ キャベツと人参のピクルス コーンバター 野菜シチュー	ミキサー粥 厚揚げと野菜の炒り煮 鶏レバー煮込み 枝豆のソテー 味噌汁(わかめ・玉葱)	ミキサー粥 豚丼 茄子とゴーヤの味噌炒め 温泉卵 味噌汁(豆腐・ネギ)	ミキサー粥 かき揚げ 切干大根の炒め煮 小松菜の土佐和え 揚げいも	ミキサー粥 鶏の塩焼き P)納豆 人参の胡麻和え 味噌汁(大根・葉大根)	ミキサー粥 ハンバーグオニオンソース 小松菜と蒲鉾のわかめ和え 大根の酢の物 味噌汁(わかめ・玉葱)

	月 08	火 09	水 10	木 11	金 12	土 13	日 14
朝食	ミキサー粥 異なる味噌汁 P)たまごソース	ミキサー粥 異なる味噌汁 P)梅びしお	ミキサー粥 異なる味噌汁 P)のり佃煮	ミキサー粥 異なる味噌汁 P)たまごソース	ミキサー粥 異なる味噌汁 P)梅びしお	ミキサー粥 異なる味噌汁 P)のり佃煮	ミキサー粥 異なる味噌汁 P)たまごソース
昼食	ミキサー粥 鶏肉の生姜焼き ひじきの炒り煮 いんげんサラダ	ミキサー粥 ポークチャップ さつま芋のレモン煮 人参のピーナツ和え チューベツト	ミキサー粥 麻婆春雨 もやしと小松菜のゴマ酢和え コーンと枝豆のソテー P)ジャア	ミキサー粥 挽肉と野菜のカレー炒め ジャガバター 青梗菜のマヨ和え	ミキサー粥 カツオと豚炒め カウチキと豚炒め もやしと人参のナムル ピーマンサラダ	ミキサー粥 豚肉の味噌煮 大豆サラダ ほうれん草ソテー チューベツト	ミキサー粥 鶏のデリソース煮 ジャーマンポテト 青梗菜のお浸し
夕食	ミキサー粥 野菜炒め 小松菜と油揚げ煮びたし チキンナゲット(2個) かきたま汁	ミキサー粥 牛乳コロッケ(2個) キャベツのツナサラダ 福神漬 豆カレー	ミキサー粥 レンコンと豚の甘辛煮 ごぼうサラダ 玉ねぎの酢の物 味噌汁(大根・葉大根)	ミキサー粥 カツめし ゆでキャベツ 豆乳がんも(2個) 味噌汁(あげ玉・玉葱)	ミキサー粥 餃子(2個) オクラぼん酢和え カリフラワーのゴマドレ 異なる味噌汁	ミキサー粥 ハムカツ 大根ゆかり和え ブロッコリーナムル 味噌汁(豆腐・ネギ)	ミキサー粥 和風ハンバーグ いんげんの胡麻和え 人参ピクルス 味噌汁(大根・葉大根)

	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20	日 21
朝食	ミキサー粥 異なる味噌汁 P)梅びしお	ミキサー粥 異なる味噌汁 P)のり佃煮	ミキサー粥 異なる味噌汁 P)たまごソース	ミキサー粥 異なる味噌汁 P)梅びしお	ミキサー粥 異なる味噌汁 P)のり佃煮	ミキサー粥 異なる味噌汁 P)たまごソース	ミキサー粥 異なる味噌汁 P)梅びしお
昼食	ミキサー粥 チンジャオロース 春雨の中巻和え コーンと枝豆の青じそサラダ	ミキサー粥 豚肉の生姜焼き じゃが芋のそぼろ煮 パプリカのピクルス チューベツト	ミキサー粥 鶏肉の甘辛炒め ザーサイ和え いんげんソテー	ミキサー粥 チリピーンズ ほうれん草とソーセージのソテー ブロッコリーサラダ	ミキサー粥 豚肉 塩昆布ポテトサラダ 小松菜のお浸し	ミキサー粥 鶏レバー豆板醤炒め 大根サラダ 枝豆の煮びたし チューベツト	ミキサー粥 ドライハヤシ 豆腐ポテト煮 小松菜のマヨ和え
夕食	ミキサー粥 タンダー風チキン コールスローサラダ 小松菜のナムル 味噌汁(あげ玉・玉葱)	ミキサー粥 マカロニサラダ 大根と鶏のゆかり和え 福神漬 ポークカレー	ミキサー粥 オムレツ(2個) キャベツの青じそサラダ 人参ピクルス 豚汁	ミキサー粥 鶏の塩焼き れんこんのきんぴら 茄子のマリネ 味噌汁(大根・葉大根)	ミキサー粥 肉団子(5個) もやしソテー ブロッコリーナムル 味噌汁(大豆・油揚げ)	ミキサー粥 ケチャップハンバーグ 大根サラダ キャベツのお浸し カリフラワーのゆかり和え 生姜汁(大豆・油揚げ)	ミキサー粥 鶏肉の山椒焼き じゃがいもの黒胡椒和え 青梗菜のお浸し 味噌汁(わかめ・玉葱)

	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27	日 28
朝食	ミキサー粥 異なる味噌汁 P)のり佃煮	ミキサー粥 異なる味噌汁 P)たまごソース	ミキサー粥 異なる味噌汁 P)梅びしお	ミキサー粥 異なる味噌汁 P)のり佃煮	ミキサー粥 異なる味噌汁 P)たまごソース	ミキサー粥 異なる味噌汁 P)梅びしお	ミキサー粥 異なる味噌汁 P)のり佃煮
昼食	ミキサー粥 豚肉の塩レモン炒め 里芋サラダ ブロッコリーのおかか和え	ミキサー粥 鶏肉とゴーヤのカレーチャンプルー 大根のゴマサラダ ピーマンの塩ダれ和え チューベツト	ミキサー粥 豚肉と野菜の中華炒め さつま芋のレモン煮 カリフラワーサラダ	ミキサー粥 アスパラと豚挽肉の炒め物 キャベツと人参のごま和え 豆乳がんも(2個)	ミキサー粥 鶏挽肉と豆腐の炒り煮 れんこんサラダ ピーマンソテー	ミキサー粥 鶏肉のマスタード煮 里芋の黒胡椒風味 ブロッコリーサラダ チューベツト	ミキサー粥 豚肉の山椒焼き コーンと揚げ茄子のカレー炒め もやしのナムル
夕食	ミキサー粥 鶏肉とキャベツの味噌煮 厚揚げの甘辛煮 小松菜の辛子和え 味噌汁(大根・葉大根)	ミキサー粥 メンチカツ(2個) レモン風味のコーンハッシュ 福神漬 そぼろカレー	ミキサー粥 豚のレモン塩だれ焼き しその実和え ほうれん草の和え物 味噌汁(わかめ・玉葱)	ミキサー粥 牛肉じゃが 高野豆腐の煮物 ブロッコリーのマヨ和え 生姜汁(大豆・油揚げ)	ミキサー粥 巻巻き(2個) 青菜と厚揚げの炒め キムチ和え 血うどん(汁)	ミキサー粥 唐揚げ(4個) キャベツの甘酢生姜和え 小松菜のお浸し 味噌汁(豆腐・ネギ)	ミキサー粥 鶏の塩みそ焼 P)納豆 ピーマンのおかか和え 味噌汁(あげ玉・玉葱)

	月 29	火 30	水 31
朝食	ミキサー粥 異なる味噌汁 P)たまごソース	ミキサー粥 異なる味噌汁 P)梅びしお	ミキサー粥 異なる味噌汁 P)のり佃煮
昼食	ミキサー粥 豚のにんにく塩炒め 小松菜と油揚げ煮びたし いんげんサラダ	ミキサー粥 ピピンパ風 春雨の酢の物 ブロッコリーのマヨ和え チューベツト	ミキサー粥 豚キムチ 大根と青菜のナムル カリフラワーのゴマドレ
夕食	ミキサー粥 アジフライ(ソースがけ) 人参と竹輪のきんぴら 茄子のしょうが風味 味噌汁(大根・葉大根)	ミキサー粥 マカロニツナサラダ キャベツと人参のピクルス コーンバター 野菜シチュー	ミキサー粥 厚揚げと野菜の炒り煮 鶏レバー煮込み 枝豆のソテー 味噌汁(わかめ・玉葱)

ミキサー対応について

《朝食》

- ・赤字は代替食。パンはミキサー粥に代替します。(入れ物は筒状のポトル)
- ・P)ジャムはP)梅びしお・P)のり佃煮・P)たまごソースとなります。
- ・飲み物は、異なる味噌汁となります。

《昼食》

- ・ごはんをミキサー粥に代替します。(入れ物は筒状のポトル)
- ・主菜・副菜は水又はだしにてミキサーにかけ弁当に盛付となります。

《夕食》

- ・ごはんをミキサー粥に代替します。(入れ物は筒状のポトル)
- ・主菜・副菜は水又はだしにてミキサーにかけ弁当に盛付となります。
- ・赤字は代替メニューとなります。
- ・麺は付きません。
- ・血うどん(麺)はミキサー粥に代替します。