

- 粥・軟菜
- 粥・軟菜・キザミ

7月

対象者が移動した際は当該用紙も移動先に送付して下さい

区分	料理	中止・変更材料	変更後
1月	朝食		
	昼食	チキンカレー	カレー(レトルト)
	夕食	豆腐ネギ生姜揚げ、春巻、Pソース	さば味噌煮
2火	朝食		
	昼食	ハヤシスバゲティ	グリッピース
	夕食	豚と茄子の甘辛辛和え	煮物(豆腐200g+醤油5g)
3水	朝食		
	昼食	昆布豆	いりごみそ
	夕食	鶏キムチもやし	シチュー(レトルト)
4木	朝食		
	昼食		
	夕食	ケチャップライス ハムカツ、カレーコロッケ、Pソース	粥 さば味噌煮
5金	朝食		
	昼食	ホイコーロー	シチュー(レトルト)
	夕食	中華丼	煮物(豆腐200g+醤油5g)
6土	朝食		
	昼食	パン レースンクリーム、チョコクリーム	粥(レトルトご飯×1) いりごみそ、ゆずみそ
	夕食		
7日	朝食		
	昼食		
	夕食		
8月	朝食		
	昼食	ポークカレー	カレー(レトルト)
	夕食	ひじきご飯 白身魚フライ、牛肉コロッケ、Pソース	粥 さば味噌煮
9火	朝食		
	昼食	枝豆炒め 金時豆	いりごみそ ゆずみそ
	夕食	大根と鶏の煮物	煮物(豆腐200g+醤油5g)
10水	朝食		
	昼食	他人丼	シチュー(レトルト)
	夕食	ポークビーンズ	カレー(レトルト)

- 粥・軟菜
- 粥・軟菜・キザミ

7月

対象者が移動した際は当該用紙も移動先に送付して下さい

区分	料理	中止・変更材料	変更後
11 木	朝食		
	昼食	鶏と野菜の甘酢あん	煮物(豆腐200g+醤油5g)
	夕食		
12 金	朝食		
	昼食		
	夕食	かき揚げ丼(つゆ)	さば味噌煮
13 土	朝食	パン、マーガリン、ミルククリーム、りんごジャム	粥(レトルトご飯×1)、いりこみそ、ゆずみそ×2
	昼食	ういす豆	ゆずみそ
	夕食		
14 日	朝食	納豆	いりこみそ
	昼食	豚焼肉風	カレー(レトルト)
	夕食		
15 月	朝食		
	昼食		
	夕食	豚汁 高野含煮	シチュー(レトルト) 除去して給与
16 火	朝食		
	昼食		
	夕食	ガーリックチャーハン ハムエッグフライ、野菜コロッケ、Pソース	粥 さば味噌煮
17 水	朝食		
	昼食		
	夕食	さつまいもと鶏の煮物 黒豆	煮物(豆腐200g+醤油5g) ゆずみそ
18 木	朝食		
	昼食	親子丼	煮物(豆腐200g+醤油5g)
	夕食	豚もやしポン酢(Pポン酢)	シチュー(レトルト)
19 金	朝食		
	昼食		
	夕食	みそカツ(みそだれ)	さば味噌煮
20 土	朝食		
	昼食	パン レーズンクリーム、ハチミツ	粥(レトルトご飯×1) いりこみそ、ゆずみそ
	夕食	昆布豆	いりこみそ

- 粥・軟菜
- 粥・軟菜・キザミ

7月

対象者が移動した際は当該用紙も移動先に送付して下さい

区分	料理	中止・変更材料	変更後	
21日	朝食			
	昼食	金時豆	ゆずみそ	
	夕食			
22日	朝食			
	昼食			
	夕食	キムチチャーハン 白身魚フライ、かぼちゃコロッケ、Pソース	粥	そば味噌煮
23日	朝食			
	昼食			
	夕食	ワインナーじゃが		煮物(豆腐200g+醤油5g)
24日	朝食			
	昼食	野菜炒め 鶏レバー煮込み		カレー(レトルト) 魚肉(半分)
	夕食			
25日	朝食			
	昼食	赤飯(胡麻塩) チキンカツ、Pトンカツソース		粥(胡麻塩なし) そば味噌煮
	夕食			
26日	朝食			
	昼食	黒豆		いりこみそ
	夕食	ゆかり飯 筑前煮		粥(ゆかり粉なし) 煮物(豆腐200g+醤油5g)
27日	朝食	パン、マーガリン、ミルククリーム、ピーナツジャム		粥(レトルトご飯×1)、いりこみそ、ゆずみそ×2
	昼食	ポトフ		シチュー(レトルト)
	夕食			
28日	朝食	納豆		いりこみそ
	昼食	ちゃんこ(みそ) 高野合煮 うぐいす豆	グリーンピース	カレー(レトルト) 除去して給与 ゆずみそ
	夕食			
29日	朝食			
	昼食			
	夕食	枝豆と若布の混ぜご飯 メンチカツ、竹輪巻揚げ、Pソース	枝豆	粥 そば味噌煮
30日	朝食			
	昼食			
	夕食			
31日	朝食			
	昼食	パン マーガリン、いちごジャム		粥(レトルトご飯×1) いりこみそ、ゆずみそ
	夕食	ポークケチャップ		煮物(豆腐200g+醤油5g)