

献立表

令和6年7月中旬

食種名 B食

区分	17日 水曜	18日 木曜	19日 金曜		標準量	献立量	強化量
朝	6300 納豆(¥23) 7514 芋子昆布佃煮(¥18) 7344 すまし汁(ネギ油揚げ)(¥7) 6850 お茶	7406 さげ水漬(¥18) 5412 味付とろろ(¥42) 7309 味噌汁(白菜)(¥8) 6850 お茶	7413 かつおブレイク缶(¥19) 6311 たらこふりかけ(¥6) 7345 すまし汁(小松菜)(¥7) 6850 お茶	5401 卵焼き(¥28) 5420 たけのこ入りラー油きくらげ(¥27) 7311 味噌汁(大根油揚げ) 6850 お茶			
	6418 リンゴジャム(¥16) 7206 コーンクリームスープ(¥25) 2207 ピザソースカツ(1個)(¥79) 7018 カブエオレ(¥63) 6850 お茶	1344 ひやむぎ(¥69) 6155 山くらげ炒め(¥86) 6809 プリン(¥51) 6850 お茶	1421 チキンカレー(¥108) 7508 福神漬(¥3) 6314 コールスロー(¥38) 6850 お茶 ※非常食 賞味期限:2024.7.26	2171 きのこと白菜のクリーム煮(¥129) 4853 ほうれん草とMIKAソーダのかけ(¥38) 6850 お茶			
夕	4871 豚肉といんげんの炒め物(¥100) 2174 もやしとにんじんのナムル(¥30) 7065 大根の中華スープ(¥28) 6850 お茶	6270 お浸し(ほうれん草)(¥30) 7015 マカロニスープ(¥6) 6850 お茶	2703 あじフライ(1個)(¥76) 5801 炒り豆腐(¥41) 7005 味噌鍋(¥30) 6850 お茶	4862 パラ焼き風(¥128) 6275 胡瓜と春雨の和え物(¥40) 7017 チンゲン菜スープ(¥29) 6850 お茶			
	kcal たんぱく質 脂質 加糖 ビタミンA ビタミンB1 ビタミンB2 ビタミンC 食塩	1219 66.1 54.6 653.0 732 1.57 1.21 94.00 10.6	1161 62.7 52.0 639.0 756 1.12 1.15 90 10.7	1217 61.8 54.7 621.0 1274 1.46 1.23 116.00 9.4	1067 61.4 53.1 624.0 720 1.85 1.11 97.00 10.7	1020	1163
成分							