

献立表

令和6年7月13日 ~ 令和6年7月24日

	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)
朝	みそ汁(ニラ) *さば味噌付け缶 *穀物ふりかけ	みそ汁(キャベツ) *白花豆 *野菜菜のり	みそ汁(里芋) *すきやき風味 *カルシウムのりたまごふりかけ	みそ汁(人参) *畑の大豆肉 *鉄入りふりかけ	みそ汁(じゃが芋) *かつおブレイク *カルシウムたらこふりかけ	みそ汁(豆腐) *卵とうふ *カルシウム梅しそふりかけ
昼	*パン・いちごジャム *紅茶(レモンテイ) ☆別菜 *自身魚フライ *プリン	マーボ春雨 華風和え *青かつば漬	がらすープ 豚肉と青菜のレモン炒め *たんぱくゼリー	*ビーフカレー *豆と野菜の彩り煮(レトルト) *らっきょう	*冷やしそば *かき揚げ *たくあん漬け	中華スープ *春巻き(からし付) *青かつば漬
夕	*ワンタン風スープ 華風煮 *つば漬	親子丼 昆布豆 *しぼ漬け	ツナと白菜のみそスープ そぼろ煮(じゃが芋) *さくら漬	ひじき煮 *牛肉とオクラの生姜醤油炒め *赤かつば漬	けんちん汁 豚肉のマヨネーズ炒め *つば漬	かきたま汁 *炊き合わせ *しぼ漬け
朝	みそ汁(大根) *うぐいす豆 *ねり梅	みそ汁(わかめ) *きな粉 ☆別菜 *カルシウム鮭ふりかけ	みそ汁(南瓜) *ミニ納豆 ◎別菜 *味噌付けのり	みそ汁(おくら) *キムチもやし *カルシウム海苔ふりかけ	みそ汁(ほうれん草) *さば味噌付け缶 *穀物ふりかけ	みそ汁(ニラ) *昆布豆レトルト *野菜菜のり
昼	コンソメスープ *レバーのカレー炒め *カルシウムヨーグルト	*パン・チヨコレートクリーム *ヨーヒエ(アイス) ☆別菜 *盛合(フランクフルト) *ハニラウエハース	*とうもろこしとじゃこご飯 野菜スープ *チキン南蛮 *はちみつレモンゼリー	*あさりシチュー *かぼちゃサラダ(レトルト) *つば漬	*冷やし中華(からし付) *しゅうまい(からし付) *さくら漬	チーズスープ *あじフライ *ビタミンゼリー
夕	*鶏すき 水菜と豚肉のみそ炒め *さくら漬	春雨スープ *豚肉のたれ炒め *赤かつば漬	のっぺい汁 *豚肉と小松菜の和風炒め *たくあん漬け	煮浸し 炒り鶏 *青かつば漬	*なすのみそ煮 *豚肉とオクラの甘酢炒め *しぼ漬け	豚肉と白菜の中華スープ 牛肉とピーマンの炒め物 *赤かつば漬