

献立表

献立表

※フルギ一食は、毎朝食時に揃ひしお、毎夕食時はジュースがつきます。また、加給食は非常食同様(代替の場合もある。)に給与する。

左上枠メニュー番号

米、大豆、卵、乳、アレルを含む

※やむを得なく献立変更する場合があります。

10	7月1日	味増汁 ふりかけ 鶏子煮 サラダ マッシュポテト 牛乳	魚もみじ焼き 胡麻和え	月
11	7月2日	味増汁 ふりかけ 魚もみじ焼き サラダ 粉ふき芋 牛乳	ハンバーグ キャベツ 胡麻和え	火
12	7月3日	味増汁 ふりかけ チキンチャップ サラダ 牛乳	鶏肉甘辛煮 鶏肉 野菜煮物 果物	水
13	7月4日	味増汁 ふりかけ 鶏肉梅肉和え サラダ 果物 牛乳	魚あんかけ マカロニサラダ 胡麻和え	木
14	7月5日	味増汁 ふりかけ チキンチャップ サラダ 牛乳	鶏野菜煮 胡麻和え 果物	金
15	7月6日	味増汁 ふりかけ 鶏肉ソーテー サラダ 粉ふき芋 牛乳	鶏肉あんかけ 野菜煮物 果物	土
16	7月7日	味増汁 ふりかけ 魚利休焼き サラダ 粉ふき芋 牛乳	ポテトサラダ 果物	日
17	7月8日	味増汁 ふりかけ 魚もみじ焼き サラダ 粉ふき芋 牛乳	ハンバーグ キャベツ 千草和え	月
18	7月9日	味増汁 ふりかけ 鶏玉煮 マカロニサラダ 果物 牛乳	鶏肉生煮炒め コーンスロースラダ マッシュポテト	火
19	7月10日	味増汁 ふりかけ チキンチャップ サラダ じゃがいも煮 牛乳	オムレツ 大根人参煮 胡麻和え	水
20	7月11日	味増汁 ふりかけ 鶏玉煮 サラダ 牛乳	煮魚 鶏野菜煮 果物	木
21	7月12日	味増汁 ふりかけ 鶏肉梅肉和え サラダ 果物 牛乳	魚あんかけ マカロニサラダ 胡麻和え	金
22	7月13日	味増汁 ふりかけ チキンチャップ サラダ 果物 牛乳	スワランブルエッグ キャベツ 粉ふき芋 胡麻和え	土
23	7月14日	味増汁 ふりかけ 煮魚 サラダ 粉ふき芋 牛乳	煮やっこ 鶏大根煮 胡麻和え	日
24	7月15日	味増汁 ふりかけ 魚もみじ焼き サラダ 粉ふき芋 牛乳	鶏肉増炒め キャベツ 胡麻和え	月
25	7月16日	味増汁 ふりかけ 鶏肉ソーテー サラダ 粉ふき芋 牛乳	わかめ二煎 野菜煮物 果物	火
26	7月17日	味増汁 ふりかけ 鶏子煮 サラダ マッシュポテト 牛乳	魚のあんかけ 胡麻和え 果物	水
27	7月18日	味増汁 ふりかけ 魚利休焼き サラダ マッシュポテト 牛乳	煮やっこ 鶏大根煮 胡麻和え	木
28	7月19日	味増汁 ふりかけ 鶏肉甘辛 サラダ キャベツ マッシュポテト 牛乳	魚マリネ 粉ふき芋 胡麻和え	金
29	7月20日	味増汁 ふりかけ ハンバーグ サラダ 果物 牛乳	炒り卵 粉ふき芋 胡麻和え	土
30	7月21日	味増汁 ふりかけ 鶏肉ソーテー サラダ 粉ふき芋 牛乳	スワランブルエッグ 鶏野菜煮物 果物	日
31	7月22日	味増汁 ふりかけ とろきびご飯 鶏肉甘辛煮 キャベツ 牛乳	魚マリネ 粉ふき芋 胡麻和え	月
32	7月23日	味増汁 ふりかけ 鶏玉煮 マカロニサラダ 果物 牛乳	鶏肉生煮炒め コーンスロースラダ マッシュポテト	火
33	7月24日	味増汁 ふりかけ 魚もみじ焼き サラダ 粉ふき芋 牛乳	鶏肉増炒め キャベツ 胡麻和え	水
34	7月25日	味増汁 ふりかけ 高菜ごぼん チキンチャップ サラダ 牛乳	炒り卵 大根人参煮 胡麻和え	木
35	7月26日	味増汁 ふりかけ 鶏肉ソーテー サラダ 粉ふき芋 牛乳	厚焼き卵あんかけ ミニ野菜煮物 果物	金
36	7月27日	味増汁 ふりかけ チキンチャップ サラダ 果物 牛乳	スワランブルエッグ キャベツ 粉ふき芋 胡麻和え	土
37	7月28日	味増汁 ふりかけ 魚利休焼き サラダ 粉ふき芋 牛乳	煮やっこ ホトトサラダ 果物	日
38	7月29日	味増汁 ふりかけ 鶏玉煮 サラダ 牛乳	煮魚 鶏野菜煮 果物	月
39	7月30日	味増汁 ふりかけ 鶏肉甘辛煮 キャベツ マッシュポテト 牛乳	魚マリネ 粉ふき芋 胡麻和え	火
40	7月31日	味増汁 ふりかけ 鶏肉ソーテー サラダ 粉ふき芋 牛乳	スワランブルエッグ 鶏肉野菜煮物 果物	水