調 理 用 献 立 表

令和06年07月18日(木)　食種名　成女B食　(予定人数：　290 食)　DATE: 2024/5/21　PAGE: 24

区分	調理／食材料	kg	単位換算(1人当り)	調理／食材料	kg	単位換算(1人当り)	調理／食材料	kg	単位換算(1人当り)	調理／食材料	kg	単位換算(1人当り)	調理／食材料	kg	単位換算(1人当り)
朝	味噌汁（平天・ねぎ・若布）			えびみそ			お茶								
	○カットわかめ	1	2 g	○えびみそ	2.32	8 g	○せん茶茶/粉	0.116	0.4 g						
	平天スライス	4	15 g												
	青ねぎ冷凍	2	5 g												
	○★味噌(矯正)	4.6	14 g												
	○乳カル酵素Z 1	0.2	0.5 g												
	○★和風だしの素	0.5	1.2 g												
昼	トマトソースハンバーグ			スパゲティーサラダ			めかぶ			お茶					
	ﾄﾏﾄｿｰｽdeﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ	52.2	180 g	スパゲティーサラ	20	70 g	めかぶわかめ生	14.5	50 g	○せん茶茶/粉	0.116	0.4 g			
	ク・肝）カジキマグロ香味揚げ　1個			ク・肝）豆ひじき　100ｇ						ク）エネプロはちみつ　1個					
	ブ）カジキマグロ香味揚げ　1個半														
夕	なべしぎ			山形のだし			冷奴			お茶					
	豚かた脂身つき、	20	70 g	冷凍山形のだし	6	20 g	充てん豆腐	23.2	80 g	○せん茶茶/粉	0.116	0.4 g			
	なす冷凍	15	50 g	オクラ冷凍	17	60 g	パック減塩醤油	1.45	5 g	ク・ブ）野菜ジュース　1個					
	青ピーマン冷凍	15	50 g												
	○★味噌(矯正)	2.4	8 g												
	○車糖三温糖	1.2	4 g												
	○白ごま	1	3 g												
	○油	0.3	1 g												
	○片栗粉（でんぷ	0.3	1 g												
	ク）白身魚フライ　1個														
	ブ）白身魚フライ　1個半														