

所(院)長	部(次)長	課長等	係長等	保

予 定 献 立 表

令和06年07月中旬

食種名 全粥・男用

区分	11日 木曜	12日 金曜	13日 土曜	14日 日曜	15日 月曜	16日 火曜
粥	7464 味噌汁(湯・豆腐) 7553 ふりかけ(わかめ) 7504 たくあん漬 7702 麦茶	7470 味噌汁(湯・ねぎ・ふ) 7539 ふりかけ(わかび) 7532 たいみえ 7702 麦茶	7456 味噌汁(湯・玉ねぎ) 7536 ふりかけ(おかか) 7501 胡瓜漬 7702 麦茶	7459 味噌汁(湯・キャベツ) 6300 納豆 7541 昆布佃煮 7702 麦茶	7353 味噌汁(湯・小松菜) 7529 ふりかけ(明太子) 7501 のり佃煮 7702 麦茶	7351 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) 7533 梅ひしお 7501 胡瓜漬 7702 麦茶
蒸	7531 のり佃煮 2402 ハンバーグ(レトルト) 6314 ゆでキャベツ(マヨ) 6986 あずき煮豆(缶) 6801 牛乳 7702 麦茶	1207 三色丼 7632 やつこ豆腐 6284 ビーマンのお浸し 7702 麦茶	2327 豚しょうが焼き 6077 大根煮 6410 ゆでブロッコリー(マヨ) 7702 麦茶	2360 鶏キムチ 5437 たまご豆腐(タレ付き) 6283 小松菜のごまあえ 7702 麦茶	2126 チキンカレー 6315 春雨サラダ 7503 しぼ漬 7702 麦茶	2307 豚肉のペロペロソース炒め 7632 やつこ豆腐 6284 ビーマンのお浸し 7702 麦茶
夕	1212 かけ鶏丼(野菜)(2) 2104 鶏のさっぱり煮 6280 チンゲン菜のごまあえ 7702 麦茶	2446 さばカレー(煮)(1) 4121 筑前煮 6413 もやしのお浸し 7702 麦茶	2331 チキンチキンソープ 6180 ほうれん草ソテー 7630 ポテトサラダ 7702 麦茶	2333 ポークソテー 6272 むんごんの中華あえ 5997 乳酸菌飲料 7702 麦茶	2347 焼肉風炒め(牛) 6316 チンゲン菜のピーナツツツあえ 6333 きなこマカロニ 7702 麦茶	2221 メンチカツ(2) 6072 ひじきの炒煮 6312 いんげんのごまあえ 7702 麦茶
成分	kcal 2352 たんぱく質 81.1 脂質 57.6 加糖物 799 ビタミンA 395 ビタミンB1 1.34 ビタミンB2 0.99 ビタミンC 74 食塩 6.5	kcal 2172 たんぱく質 82.3 脂質 50.5 加糖物 555 ビタミンA 315 ビタミンB1 1.41 ビタミンB2 0.95 ビタミンC 102 食塩 7.1	kcal 2290 たんぱく質 38.1 脂質 58.1 加糖物 583 ビタミンA 758 ビタミンB1 2.14 ビタミンB2 0.89 ビタミンC 166 食塩 7.3	kcal 2141 たんぱく質 90.9 脂質 42.5 加糖物 669 ビタミンA 407 ビタミンB1 2.05 ビタミンB2 1.08 ビタミンC 112 食塩 7.0	kcal 2375 たんぱく質 73.7 脂質 63.9 加糖物 710 ビタミンA 1095 ビタミンB1 1.30 ビタミンB2 0.77 ビタミンC 117 食塩 8.7	kcal 2486 たんぱく質 80.6 脂質 77.1 加糖物 679 ビタミンA 443 ビタミンB1 2.20 ビタミンB2 0.89 ビタミンC 99 食塩 8.1

所(院)長	部(次)長	課長等	係長等	係

予 定 献 立 表

令和06年07月中旬

食 種 名 全 粥・男 粥

区分	17日 水曜	18日 木曜	19日 金曜	20日 土曜	標準量	献立量	強化量
朝	7350 味噌汁(湯・ほうれん) 7536 ふりかけ(おなか) 7504 たくあん漬け 7702 麦茶	7456 味噌汁(湯・玉ねぎ) 7553 ふりかけ(わかめ) 7503 しぼ漬け 7702 麦茶	7346 味噌汁(湯・ねぎ) 6300 納豆 7513 白菜キムチ 7702 麦茶	7341 味噌汁(豆腐・ねぎ) 7532 たいひそ 7518 たかな漬け 7702 麦茶			
昼	1313 冷やし中華 6075 小松菜の煮浸し 6802 ヨーグルト 7702 麦茶 6990 棒ジュース	7533 梅びしお 2140 カレースープ煮(非) 6409 ゆでプロッココリー(和風) 6956 ブリン 6997 乳蔵選飲料 7702 麦茶	2337 マーボー春雨 5621 合煮(平天) 6369 ビーマンのビーナッツあえ 7702 麦茶	1203 豚丼 6376 ゆかり和え 6970 豆乳 7702 麦茶			
夕	2401 しゅうまい(蒸3個) 6074 たけのこの炒煮 6381 もやしのおかか和え 7702 麦茶	2717 アジフライ(1)・かぼちやもつ(1) 4826 みそ炒煮(湯・こんにやく) 6413 カリフラワーの酢の物 7702 麦茶	2026 うまからチキン(4) 5629 風船煮豆 6347 もやしのごまあえ 7702 麦茶	2132 とりのチリソース煮 6062 ほうれん草のペーコン煮 7630 ポテトサラダ 7702 麦茶			
成分	kcal 2025 たんぱく質 72.3 脂質 34.7 糖質 760 ビタミンA 755 ビタミンB1 1.29 ビタミンB2 0.89 ビタミンC 87 食塩 10.4	kcal 2238 たんぱく質 71.9 脂質 47.1 糖質 609 ビタミンA 411 ビタミンB1 1.27 ビタミンB2 0.77 ビタミンC 131 食塩 8.3	kcal 2274 たんぱく質 82.7 脂質 52.9 糖質 661 ビタミンA 308 ビタミンB1 7.50 ビタミンB2 0.98 ビタミンC 91 食塩 7.8	kcal 2254 たんぱく質 82.8 脂質 50.6 糖質 644 ビタミンA 388 ビタミンB1 2.08 ビタミンB2 0.80 ビタミンC 101 食塩 8.2	kcal 760 たんぱく質 2261 脂質 80.6 糖質 53.5 ビタミンA 667 ビタミンB1 579 ビタミンB2 0 ビタミンC 0 食塩 108 8.0		