

令和6年7月 予定献立表

掲示用

5/31作成

今月の給食のお知らせ

【新メニュー】  
7/29(月)(昼) スパイスカレー  
【夏メニュー】  
7/5(金)(昼) 冷やしうどん  
7/17(水)(昼) 冷やし中華  
7/23(火)(昼) 瓦そば風うどん

【令和5年度嗜好調査での希望を反映して取り入れた献立の一覧表】

曜日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
朝	味噌汁 たいみそ 胡瓜漬け	味噌汁 たくあん漬け 納豆	味噌汁 ふりかけ(おかか) 昆布佃煮	味噌汁 梅ひしお ふりかけ(明太子)	味噌汁 きな粉 ふりかけ(わさび)	味噌汁 ふりかけ(わさび) たくあん漬け	味噌汁 たいみそ ふりかけ(明太子)	味噌汁 卵かけソース 胡瓜漬け	味噌汁 味付けのり 納豆	味噌汁 のり佃煮 しば漬け
昼	ブロッコリ〜サラダ② ヨーグルト	酢ぶた 厚焼きたまご いんげんのピーナッツあえ	鶏肉とごぼうの甘酢炒め 中華風酢の物	ピーナッツバター ミネストローネスープ オムレツ プリン 乳酸菌飲料	冷やしうどん⑩(夏) ちくわの磯辺揚げ 白あえ	チキンライスの素 味付たまご チンゲン菜のごまあえ	マーボー豆腐 大根サラダ② みかん缶	鶏とれんこんの甘酢炒め 合煮 ほうれん草のピーナッツあえ	はちみつ 焼きそば ヨーグルト 豚の野菜と果菜グレープ味	ヤンニョムチキン炒め キャベツの酢の物 きなこマカロニ
夕	ハムカツ⑤ キャベツの炒煮 もやし酢の物の物	豆腐ハンバーグ⑦ きんぴられんこん 小松菜のお浸し	日暮フライカレ〜コロッケ⑥ 切干大根煮 ピーマンのごまあえ	お好み焼き⑥ とりのみそ炒め ゆでブロッコリ①	とり井 カリフラワーの酢の物 白菜キムチ	照煮(豚肉) ピーマンのおかか炒め ポテトサラダ	牛肉とごぼうのしくれ煮 ちくわの炒煮 即席漬け	カツカレー (カレー・とんかつ) ゆでブロッコリ② 乳酸菌飲料	牛井 ピーマンのごまあえ たくあん漬け	春巻 小松菜のお浸し
夜	8.8	7.0	9.4	7.9	10.3	7.8	7.2	9.3	6.1	7.9
朝	味噌汁 ふりかけ(わかめ) たくあん漬け	味噌汁 ふりかけ(わかめ) たいみそ	味噌汁 ふりかけ(わかめ) 胡瓜漬け	味噌汁 梅ひしお 胡瓜漬け	味噌汁 梅ひしお 胡瓜漬け	味噌汁 梅ひしお 胡瓜漬け	味噌汁 ふりかけ(わかめ) たくあん漬け	味噌汁 ふりかけ(わかめ) しば漬け	味噌汁 納豆 白菜キムチ	味噌汁 たいみそ たくあん漬け
昼	チヨコカレー ハンバーグ ゆでキャベツ① あずき煮豆 牛乳	三色丼 やっこ豆腐④ ピーマンのお浸し	大根煮 ゆでブロッコリ①	鶏キムチ たまご豆腐 小松菜のごまあえ	子キンカレー 春雨サラダ① しば漬け	豚肉のモノネズ炒め やっこ豆腐④ ピーマンのお浸し	冷やし中華⑩(夏) 小松菜の煮浸し ヨーグルト	いちごジャム カレーソース③ ゆでブロッコリ③ プリン 乳酸菌飲料	マーボー春雨 合煮 ピーマンのピーナッツあえ	白菜キムチ ゆかり和え 豆乳
夕	かき揚げ⑨ 鶏のさつぱり煮 チンゲン菜のごまあえ	さばカレー煮 筑前煮 もやしの酢の物	チキンチャップ ほうれん草ソテー ポテトサラダ	ポークソテー れんこんの中華あえ 乳酸菌飲料	焼肉風炒め チンゲン菜のピーナッツあえ きなこマカロニ	メンチカツ⑤ ひじきの炒煮 いんげんのごまあえ	しゅうまい たけのこの炒煮 もやしのおかか和え	アジフライ(お好みコロッケ) みそ炒煮 カリフラワーの酢の物	うまからチキン 昆布煮豆 もやしのごまあえ	とりのチリソース煮 ほうれん草のべーコン煮 ポテトサラダ
夜	6.3	7.1	7.7	7.0	8.5	8.1	9.7	8.5	7.8	8.2
朝	味噌汁 ふりかけ(明太子) 胡瓜漬け	味噌汁 味付けのり きな粉	味噌汁 ふりかけ(わかめ) たいみそ	味噌汁 納豆 しば漬け	味噌汁 ふりかけ(わかめ) きな粉	味噌汁 ふりかけ(わかめ) きな粉	味噌汁 たいみそ 胡瓜漬け	味噌汁 ふりかけ(わかめ) しば漬け	味噌汁 のり佃煮 たくあん漬け	味噌汁 ふりかけ(明太子) 昆布佃煮
昼	ホイコーロー やっこ豆腐④ チンゲン菜のお浸し	マカロニサラダ① ヨーグルト	豆野菜のカレ〜 マカロニサラダ① ヨーグルト	わかめご飯 肉豆腐 キャベツのごまあえ	スパゲティパター スラウエイ・ドソース フランクフルト あずき煮豆 豚の野菜と果菜グレープ味	肉だんご いんげんのおかか炒め 大根の酢の物	鶏みそほろ丼 キャベツの酢の物 もも缶	ポークチャップ たらこスパゲティ チンゲン菜のごまあえ	スパイスカレー(新) ごぼうサラダ① ヨーグルト	チヨコクリーム 照り焼きハンバーグ ゆでブロッコリ① プリン 乳酸菌飲料
夕	ひじき蔵の具 和風スパゲティ ゆでブロッコリ①	揚げぎょうざ もやしレバー炒め いんげんのごまあえ	焼魚(サバ)④ ピーマン炒め ピーマンのお浸し	とりの唐揚げ きんぴらごぼう もやしの酢の物	チンジャオロース 厚焼きたまご 小松菜のピーナッツあえ	豚肉の甘辛煮 ピーマン炒めカレー味 ゆでブロッコリ①	豚カツ⑤ 五豆 もやしのおかか和え	豚カツ⑤ 五豆 もやしのおかか和え	マーボーなす 厚焼きたまご ピーマンのごまあえ	白身魚フライ⑧ 切干大根煮 小松菜のピーナッツあえ
夜	6.7	7.0	8.8	10.8	5.7	11.5	7.1	7.1	7.9	6.5
朝	味噌汁 ふりかけ(明太子) 胡瓜漬け	味噌汁 味付けのり きな粉	味噌汁 ふりかけ(わかめ) たいみそ	味噌汁 納豆 しば漬け	味噌汁 ふりかけ(わかめ) きな粉	味噌汁 ふりかけ(わかめ) きな粉	味噌汁 たいみそ 胡瓜漬け	味噌汁 ふりかけ(わかめ) しば漬け	味噌汁 のり佃煮 たくあん漬け	味噌汁 ふりかけ(明太子) 昆布佃煮
昼	ホイコーロー やっこ豆腐④ チンゲン菜のお浸し	マカロニサラダ① ヨーグルト	豆野菜のカレ〜 マカロニサラダ① ヨーグルト	わかめご飯 肉豆腐 キャベツのごまあえ	スパゲティパター スラウエイ・ドソース フランクフルト あずき煮豆 豚の野菜と果菜グレープ味	肉だんご いんげんのおかか炒め 大根の酢の物	鶏みそほろ丼 キャベツの酢の物 もも缶	ポークチャップ たらこスパゲティ チンゲン菜のごまあえ	スパイスカレー(新) ごぼうサラダ① ヨーグルト	チヨコクリーム 照り焼きハンバーグ ゆでブロッコリ① プリン 乳酸菌飲料
夕	ひじき蔵の具 和風スパゲティ ゆでブロッコリ①	揚げぎょうざ もやしレバー炒め いんげんのごまあえ	焼魚(サバ)④ ピーマン炒め ピーマンのお浸し	とりの唐揚げ きんぴらごぼう もやしの酢の物	チンジャオロース 厚焼きたまご 小松菜のピーナッツあえ	豚肉の甘辛煮 ピーマン炒めカレー味 ゆでブロッコリ①	豚カツ⑤ 五豆 もやしのおかか和え	豚カツ⑤ 五豆 もやしのおかか和え	マーボーなす 厚焼きたまご ピーマンのごまあえ	白身魚フライ⑧ 切干大根煮 小松菜のピーナッツあえ
夜	6.7	7.0	8.8	10.8	5.7	11.5	7.1	7.1	7.9	6.5

元気な骨…カルシウム補強として朝食の味噌汁に混ぜています

献立表には記載していませんが、週1回程度、暑い日に「アイスクリーム」を支給する予定です。

◆献立名の後に付いている番号は、パック調味料の番号になっています。◆

平均塩分量 8.0g

パン

①パックマヨネーズ ②パック和風ドレッシング ③パック和風ドレッシング ④パックしょうゆ ⑤パックソース ⑥パックお好みソース ⑦パックチキチャップ ⑧パックタルタルソース ⑨てんつゆ ⑩めんつゆ ⑪冷やし中華たれ