

献立表

1月26日

～

2月1日

村上給食株式会社

| | |
|-----|--|
| 確認印 | |
| 予定 | |
| 確定 | |

| | | 1/26(日) | 1/27(月) | 1/28(火) | 1/29(水) | 1/30(木) | 1/31(金) | 2/1(土) | |
|----|----|-------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|--|---|
| | | 献立名 | 献立名 | 献立名 | 献立名 | 献立名 | 献立名 | 献立名 | |
| 朝食 | 主食 | パン 野菜ジュース | パン 野菜ジュース | パン 野菜ジュース | パン 野菜ジュース | パン 野菜ジュース | パン 野菜ジュース | パン 野菜ジュース | |
| | | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | |
| 昼食 | 主食 | クリーム コロツケ | つくね かぼちや天ぷら | カニクリーム コロツケ | 大豆ミート 麻婆豆腐 | ささみフライ | オムレツ | ミンチカツ | |
| | 主菜 | 海藻サラダ | 切干大根のゴチュジャン和え | スバゲテイナーナポリタン | 春雨と小松菜の中華胡麻和え | 竹輪の炒め物 | ハンバーグ | マカロニペパロンチーノ | |
| | 副菜 | 平天煮 椎茸の佃煮 | オクラと揚げの煮物 こんにゃくのおかか煮 | 菜の花の煮浸し れんこんの磯和え | もやしゆかり和え ワカメとえのきの煮浸し | 糸こんにゃくの金平 コーンソテー | チンゲン菜の中華煮 キャベツの生姜和え | 金平ごぼう ほうれん草の煮浸し | 他 |
| | | 他 | 他 | 他 | 他 | 他 | 他 | 他 | 他 |
| 夕食 | 主食 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | |
| | 主菜 | フライドチキン | アジフライ 和風タルタルソース | 春巻き・焼売 | エビカツ | チーズ ハンバーグ | ぎょうざの 野菜あんかけ | 玉子サラダ フライ | |
| | 副菜 | 切干大根煮 竹輪の甘辛煮 絹厚揚げ | 竹輪の炒り煮 ほうれん草の胡麻和え きつねの甘辛煮 | ビーフン炒め ひじきとツナの煮物 いんげんの黒胡椒炒め | 糸こんにゃくのすき煮 れんこんの甘酢煮 オクラのわさび和え | スバゲテイナーサラダ 菜の花の生姜醤油和え 人参と揚げの煮物 | マカロニナポリタン 若竹煮 ごぼうの味噌煮 | スバゲテイナーゆかり和え 切干大根の胡麻味噌和え ワカメと麩の甘辛煮 | |

献立表

2月2日

～

2月8日

村上給食株式会社

| |
|-----|
| 確認印 |
| 予定 |
| 確定 |

| | | 2/2(日) | 2/3(月) | 2/4(火) | 2/5(水) | 2/6(木) | 2/7(金) | 2/8(土) |
|----|----|--------------------------------|--|--|---|--|------------------------------------|---|
| 朝食 | 主食 | パン 野菜ジュース | パン 野菜ジュース | パン 野菜ジュース | パン 野菜ジュース | パン 野菜ジュース | パン 野菜ジュース | パン 野菜ジュース |
| | 主食 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 |
| | 主菜 | 鶏唐揚げ | 大豆ミートの キーマカレー | サラダフライ | 鶏肉の唐揚げ | 照焼き ハンバーグ | 白身魚フライ | 大判餃子 |
| 昼食 | 副菜 | ナムル 三角厚揚げ煮 こんにやく甘辛煮 他 | 海藻サラダ こんにやくの炒り煮 いんげんの生姜醤油和え 他 | ピーマンピリ辛炒め ほうれん草のごま和え 椎茸の生姜煮 他 | マカロニオーロラサラダ 糸こんにやくの炒り煮 ワカメの香り煮 他 | 切干大根サラダ 小松菜のおかか和え 炒り豆腐 他 | ニラもやし炒め ゆかり和え チンゲン菜のお浸し 他 | ソース焼そば 高野の煮物 オクラの生姜和え 他 |
| | 主食 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 |
| | 主菜 | フライ 盛り合わせ | 鶏肉の天ぷら | おでん | イカ野菜カツ | のり塩チキン カツ | 大豆ミートの ミートソース | ハムカツ |
| 夕食 | 副菜 | トマト煮 大根煮 竹輪煮 他 | スパゲティカレーソテー 竹の子のピリ辛炒め 小松菜と麩の煮浸し 他 | マカロニペパロンチーノ 人参の昆布和え オクラのおかか和え 他 | 春雨中華煮 いんげんのごま和え 大根のあっさり煮 他 | マカロニ粒マスタード炒め 高野豆腐のひすい煮 コーンソテー 他 | がんも煮 ワカメとツナの煮浸し 菜の花のお浸し 他 | 和風スパゲティ 干切大根とたくあんのかき揚げ いんげんの生姜和え 他 |
| | 主食 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 |
| | 主菜 | トマト煮 大根煮 竹輪煮 他 | 鶏肉の天ぷら | おでん | イカ野菜カツ | のり塩チキン カツ | 大豆ミートの ミートソース | ハムカツ |

献立表

2月9日 ~ 2月15日

村上給食株式会社

| | |
|-----|----|
| 確認印 | |
| 予定 | 確定 |
| | |

| | | 2/9(日) | 2/10(月) | 2/11(火) | 2/12(水) | 2/13(木) | 2/14(金) | 2/15(土) |
|----|----|------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|
| | | 献立名 | 献立名 | 献立名 | 献立名 | 献立名 | 献立名 | 献立名 |
| 朝食 | 主食 | パン 野菜ジュース | パン 野菜ジュース | パン 野菜ジュース | パン 野菜ジュース | パン 野菜ジュース | パン 野菜ジュース | パン 野菜ジュース |
| | | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 |
| 昼食 | 主菜 | ミンチカツ | チキンカツ | 大豆ミート 肉豆腐 | カニクリーム コロッケ | 白身魚の オーロラソース | ハムカツ 豚子チミ | 豆腐ハンバーグ 照焼きソース |
| | 副菜 | スパゲティー青シソウサラダ 竹輪煮 角揚げ煮 | トマトスパゲティー 菜の花のごま和え うずら豆 | ハリハリサラダ こんにやくとごぼうの炒り煮 チンゲン菜の中華煮 | ゆかり和え オクラのおかか和え 大豆煮 | いんげんの塩ダレ炒め 小松菜とツナの煮物 人参の昆布和え | スパゲティーカレーソース れんこんと平天の金平 枝豆のひすい煮 | マカロニ和風サラダ ワカメかきの煮浸し コンニャク炒り煮 |
| | | 他 | 他 | 他 | 他 | 他 | 他 | 他 |
| 夕食 | 主食 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 |
| | 主菜 | チヂミ | ハンバーグ コーンクリームソース | 白身魚フライ | 八宝菜 | トンカツ | 肉団子 | チキンカツ |
| | 副菜 | マカロニ和風ソース がんも煮 玉子焼き | れんこん金平 ワカメの甘酢生姜和え ごぼうと揚げの煮物 | マカロニポリタン 竹輪の甘辛煮 いんげんのおかか和え | 春雨中華煮 茄子の生姜煮 ほうれん草の胡麻和え | 高菜のスパゲティー 炒り豆腐 もやしのゆかり和え | 竹輪とピーマンの金平 オクラのお浸し ひじき生姜 | 金平ごぼう 三色ナムル 揚天煮 |
| | 他 | 他 | 他 | 他 | 他 | 他 | 他 | |

献立表

2月16日 ~ 2月22日

村上給食株式会社

| | |
|-----|----|
| 確認印 | |
| 予定 | 確定 |

| | | 2/16(日) | 2/17(月) | 2/18(火) | 2/19(水) | 2/20(木) | 2/21(金) | 2/22(土) |
|----|----|-----------------------------------|--|--|--|--|---|--|
| 朝食 | 主食 | パン 野菜ジュース | パン 野菜ジュース | パン 野菜ジュース | パン 野菜ジュース | パン 野菜ジュース | パン 野菜ジュース | パン 野菜ジュース |
| | 主菜 | 白ご飯 クリーム コロツケ | 白ご飯 煮込み ハンバーグ | 白ご飯 ささみフライ | 白ご飯 大豆ミートの 肉じゃが | 白ご飯 エビカツ 肉団子 | 白ご飯 炊き合わせ | 白ご飯 アジフライ |
| 昼食 | 副菜 | マカロニケチャップ 平天煮 麩とネギの甘辛煮 他 | いんげんのごま和え 人参とツナの煮物 小松菜と麩の甘辛煮 他 | ワカメと鰯糸卵の和風パスタ オクラのおかか和え ごぼうのごま煮 他 | 竹輪とひじきのサラダ 切干大根煮 れんこんの照り煮 他 | マカロニナポリタン チンゲン菜のわさび和え いんげんのたくあん和え 他 | レモンパスタ もやしの辛子和え 糸こんにやくのうま煮 他 | スパゲティー生姜焼き味 菜の花のピーナッツ和え コーンの甘辛煮 他 |
| | 主食 | 白ご飯 焼売 | 白ご飯 ハムマヨサラダ フライ | 白ご飯 焼売 中華あんかけ | 白ご飯 うの花フライ | 白ご飯 豆腐ステーキ 生姜あんかけ | 白ご飯 たこベジカツ | 白ご飯 ミンチカツ |
| 夕食 | 副菜 | スパゲティー高菜炒め 玉子焼き 絹厚揚げ煮 他 | 春雨と高菜のごま油炒め 椎茸のおかず生姜煮 チンゲン菜のわさび和え 他 | マカロニカレーサラダ 糸こんにやくのうま煮 菜の花のごま和え 他 | 和風スパゲティー 小松菜の甘辛煮 ワカメとツナの煮浸し 他 | ハリハリサラダ ニラもやし炒め オクラの昆布和え 他 | ひじきの炒め煮 突きこんにやくと椎茸炒め物 大豆の青のり和え 他 | ビーフン炒め ゆかり和え いんげんと揚げ煮 他 |

献立表

2月23日

～

3月1日

村上給食株式会社

| |
|-----|
| 確認印 |
| 予定 |
| 確定 |

| | | 2/23(日) | 2/24(月) | 2/25(火) | 2/26(水) | 2/27(木) | 2/28(金) | 3/1(土) |
|----|----|--|--|---|--|---|---|--|
| | | 献立名 | 献立名 | 献立名 | 献立名 | 献立名 | 献立名 | 献立名 |
| 朝食 | 主食 | パン 野菜ジュース | パン 野菜ジュース | パン 野菜ジュース | パン 野菜ジュース | パン 野菜ジュース | パン 野菜ジュース | パン 野菜ジュース |
| | 主食 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 |
| | 主菜 | チーズハンバーガー 切干大根煮 枝豆天 こんにやく煮 他 | 春巻・焼売 れんこんとこんにやく金平 小松菜の辛子和え 梅ひじき 他 | ミンチカツ スパゲティ・カレーソーテー チンゲン菜の中華煮 人参の昆布和え 他 | つくね 春雨中華サラダ もやしの炒め物 揚げと野沢菜の和え物 他 | ハムカツ がんも煮 彩りナムル オクラのわさび醤油和え 他 | 白ご飯 大豆ミートの塩麻婆豆腐 スパゲティ・ナポリタン 菜の花の辛子和え エビ豆 他 | 白ご飯 のり塩チキンフライ マカロニサラダ ほうれん草のピーナツ和え 糸こんにやくのすき煮 他 |
| 昼食 | 主食 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 |
| | 主菜 | エビカツ | イカメンチカツ | オムレツ | エビカツ | 鶏肉の甘ダレ和え | アジフライ | チーズコロッケ |
| | 副菜 | スパゲティ・ミートソース がんも煮 竹輪煮 他 | スパゲティ・ベベロンチーノ ワカメの甘酢生姜和え ほうれん草のお浸し 他 | 切干大根の胡麻味噌和え 突きこんにやくの甘辛煮 菜の花のおかか和え 他 | 高菜のスパゲティ きつねの甘辛煮 いんげんのたくあん和え 他 | マカロニツナソテー ほうれん草のお浸し うぐいす豆 他 | マカロニツナソテー ピリ辛ピーマン ひじきの炒め煮 竹輪の磯和え 他 | ソース焼そば ピーマンの炒り煮 もやしのごま和え 他 |
| 夕食 | 主食 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 | 白ご飯 |
| | 主菜 | エビカツ | イカメンチカツ | オムレツ | エビカツ | 鶏肉の甘ダレ和え | アジフライ | チーズコロッケ |
| | 副菜 | スパゲティ・ミートソース がんも煮 竹輪煮 他 | スパゲティ・ベベロンチーノ ワカメの甘酢生姜和え ほうれん草のお浸し 他 | 切干大根の胡麻味噌和え 突きこんにやくの甘辛煮 菜の花のおかか和え 他 | 高菜のスパゲティ きつねの甘辛煮 いんげんのたくあん和え 他 | マカロニツナソテー ほうれん草のお浸し うぐいす豆 他 | マカロニツナソテー ピリ辛ピーマン ひじきの炒め煮 竹輪の磯和え 他 | マカロニツナソテー ピリ辛ピーマン ひじきの炒め煮 竹輪の磯和え 他 |